



日本空手道 建武館

今、必要なのは弱者へのやさしさ。損をしても正しい事をする正義感。

# キッズ大会へのご支援のお願い



第16回建武館キッズ大会  
2019/6/23 SUN

UNDER FIFTEEN YEARS OF AGE KARATE TOURNAMENT 2019

## ■当初は苦い出来事の連続

建武館の子ども達がいわゆる寸止めから直接身体に突き蹴りをするフルコンタクトに変わったのが平成14年でした。初めころは技の形を変えるだけでも一苦労で、それだけでなく今まで当てなかったものが当てるようになったので、力加減がわからずガツンとやってしまったり、当てられて怒りだしたり泣き出したりと、苦い出来事の連続でした。



最近のキッズ大会。ようやく大会らしくなってきた。

## ■キッズ大会の始まりは“わんぱく練習試合”

その稽古体系の変更に伴い、子ども達はその技と精神を理解習得するまでの間は各種大会への出場を控えておりましたが、翌平成15年に入りようやく稽古にも慣れてきましたので、そろそろ試合の経験をさせる時期が来たと考え、まずは試合ルールや礼儀作法などを体験するための機会とした“練習試合”を行ない、経験を積ませることにいたしました。これがキッズ大会の始まりです。

**エントリーしてあげよう**  
わんぱく  
**練習試合**  
**開催決定**  
**2003.11.30** K-4ルール(顔面突きの相手)  
**板橋9小体育館** 締切 11月15日(土)  
開始10:00 終了15:00

- 原則的に小・中学生は全員参加で、幼児は参加自由(試合なし)です。
- 試合の前後も相手の稽古ができます。優秀者には賞状と賞品が授与されます。
- お子さんの動機にゆいしますので保護者の皆さんはできる限り応援に来てください。
- 持参品はレッグサポーター・グローブ・フェールカフ・昼食弁当・水分補給用飲料水です。
- 弁当は630円で予約注文できます。お菓子・ジュース・ゲーム類は持ち込み禁止です。

当時の告知ポスター。“わんぱく練習試合”と称していた。

#### ■ 背中を押して出場させる

試合は直接打撃の相手だけに痛くて怖いものです。それに、負けたら恥ずかしいものですから、気の弱い子は出場をためらいます。ですが、試合においては、勝ち負けの結果よりも“勝ち方や負け方”がとても大切で、負けた時の身の処し方や悔しいけれど負けを潔く認める心の広さを学ばせるチャンスなので「勝っても負けても勉強だ。負けて勉強になることもある」そう言って出させています。大事なことは強そうな相手にも、怖いながら立ち向かったということです。負けるのがイヤと尻込みせず、にやるだけやってみると、背中を押しているわけなのです。



直接打撃の相手は痛くて怖い。しかし怖いながらも立ち向かう。

#### ■ 感動をくれた子を称える

勇気を持って出場してくれただけに、勝った子ばかりでなくたとえ負けても怖さに耐えて頑張った子に賞を贈ることもしています。たとえ負けてもすごく頑張って私たちが感動をもらった子には、勝ち負け関係なく与えます。もちろん勝つことに越したことはありませんが、しかしたとえ負けても称えてあげているのです。この、負けた子にも賞があることはキッズ大会の特長の一つでしょう。

このような賞を授与することで、痛みやつらさに堪えて、倦まず弛まず努力することの大切さを教えているわけです。



つらさに堪えて、倦まず弛まず努力する。

#### ■ 浄財を頂いて購入

受賞した子ども達に贈る楯やトロフィーは、その趣旨にご賛同くださった方に協賛金やパンフレットの広告代として浄財をいただいて購入させて頂きました。



#### ■ 敢闘賞

そのひとつが敢闘賞です。これは、建武館の精神を継承するために設けたもので、不撓不屈の精神をもって挑戦し、たとえ負けても自分より強い相手に立ち向かうという建武館らしい戦い方をして我々に勇気と感動を与えてくれた者を称え、敢闘賞を贈っています。

#### ■ 特別賞

自分のことしか興味のない子が多い中で、心からの応援をして試合に臨む仲間に力を与えてくれたり、朝からの長丁場でも気を緩めず自分を律した態度を取り続けたりした者に対して贈る特別賞も設けました。

#### ■ 努力賞

大会当日だけではありません。普段は顔面への攻撃を禁止して稽古していますが、キッズ大会のひと月ほど前から、ヘッドガードを着用しての組手の特訓が始まります。顔面に上段回しげりが容赦なく襲い掛かるという稽古が続くわけです。そんな中においても、怖さに耐えて常に明るく前向きに、地道な努力を続けた者へ贈るのが努力賞です。

#### ■ おやし組手で子どもと共感

そして表彰式前に行う『おやし組手』もキッズ大会の特長の一つであり、また、キッズ大会の意義を深くしています。

おやし組手は親子で習う親が組手の演武をするものです。演武といってもカッコいいものではありません。どちらかというとかッコ悪く“無様（ぶざま）な姿をみせよう”という言い方のほうが、正しいのかもしれない。

子ども達は何カ月もの間、キッズ大会のために組手ばかりやらされて、つらい思いをしています。殴られたり蹴られたりして、否応なく“無様な姿”となります。そんなとき、励ますことができるのが、おやし達です。

このキッズの会場で、おやし達が“無様な姿”をさらけ出します。わが子の前でガツン！ドスン！とやられます。そんなとき、“お前もつらいよな、わかるよその気持ち…”そう理解をしてあげるだけでなく、“だけどそれを乗り越えて頑張ろうぜ、俺も頑張るからよ！”と。

自分も痛みを知っているだけに、とても子どもの気持ちがわかります。共感できます。

そして、だけど頑張ろうな、って、心の底から背中を押してあげられます。



#### ■ 大事な何かを学び取れる大会に

なんといってもおやし達の、痛みを耐えるところがまたいい。おもしろい。そして、痛いはずなのに顔は爽やかな笑顔で、“な、空手っていいだろ！”

とても説得力があるわけですね。

建武館のキッズ大会って、そんな感じです。これからも技の覇を競り合うだけの大会にしません。大事な何かを学び取れる大会にしたいなと思っています。



## ■あれこれ言わず姿見せよう

親があれこれ言うばかりでなく頑張る姿を見せようぜ —— ということで空手を習っている子のお父さんたちが集まって“おやじの会”を作りました。やはり、親という草の根から理解してもらうことが大事なのだといつも思っています。



組手でヒヒヒ言ってたけれどカメラの前ではカッコよく！

## ■非日常を楽しむ

空手の稽古には、お互いに突いたり蹴ったりする、“組手”というものがあります。体に直接当てあうので、当たればもちろん痛い。その痛い組手を無言でやっているととっても痛いんです。ところが、オリヤーッとか言いながらやっていると、エンドルフィンが出てくるんでしょうか、痛いんだけど苦じゃなくなります。

そんな感じで、おやじ達は“非日常”を楽しんでいます。空手にちょっと興味があるお父さん、一度道場をのぞいてみませんか！

【稽古日】 毎週火・木曜日 午後8時半～9時半

【月会費】 6,500円（女性は5,400円）

※親子でご入会いただくと、月会費の安い方を1人半額とします。

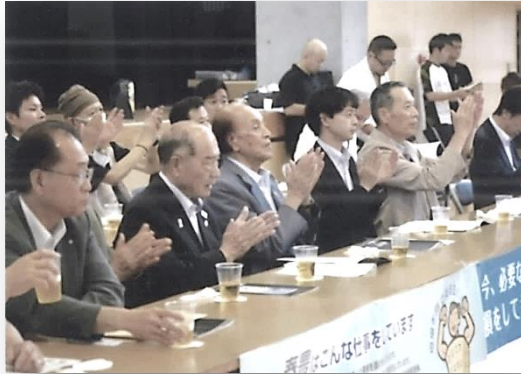


ビールがうまい！



## ■ご来場の皆さん

ご来場のみなさんは公私ご多用の中をお越しいただきました。会場は空調設備がないため決して快適とはいえないのですが、そのような中でもじっくりと観戦され、子ども達の勇姿に大きな拍手を贈ってくださいました。



## ■昨年度ご協賛いただいた方

建武館キッズ大会はご理解ある方々のあたたかいご支援で運営されています。昨年度の大会は下記の企業・商店・個人の皆様のご協賛をいただきました（五十音順・敬称略）。

### ■協賛金でのご支援

明石裕之様  
アンチエイジングトレーニング会員の皆様  
安部康博様  
株式会社e-kids 窪田豊彦様  
株式会社イザワ 伊澤英之様  
稲荷台自治会会長 高田雄彬様  
今井安曇様  
今西朋子様  
株式会社WITHフローリング 小林 諱様  
小野寺寛様  
小原暁史様  
角本博樹様  
小坂仁志様  
栄町自治会会長 野口啓二様  
高松麗羽様  
田中晃三様  
株式会社TENZAN 恩慈宗義様  
永嶋和人様  
仲宿睦町会 手嶋佑好様  
中谷奈緒美様  
西田三男様

日本エンドレス株式会社 成毛義光様  
波頭幸弘様  
濱野邦彦様  
平塚幸雄様  
株式会社本澤運送店 本澤光行様  
松野榮仁様  
株式会社マルジュウ 伊東正浩様  
本村 威様  
本村 努様  
60歳からはじめる空手会員の皆様

### ■パンフレット広告でのご支援

株式会社アーバン・ハンズ様  
株式会社安藤工業 安藤竜一様  
伊藤会計事務所様  
iNCONTRO様  
株式会社WITHフローリング 小林 諱様  
大塚製菓株式会社  
亀山整骨院様  
協明畜産株式会社  
KCS甲耀クリーンサービス様  
株式会社サーフ・プロジェクト様

三興塗装工業株式会社様  
株式会社ジュピターテレコム様  
笑座こんぱる様  
株式会社シントク様  
セブンイレブン板橋氷川町店様  
株式会社高田防水工業様  
東京信用金庫 板橋支店様  
株式会社東京堂インターナショナル様  
日本興志株式会社 浅見 亨様  
氷川町会会長 突川敏雄様  
株式会社フローリストMARUYAMA様  
ヘアサロン オガノ様  
株式会社堀口材木店様  
株式会社本澤運送店 本澤光行様  
宮本歯科医院様  
株式会社森田総商様  
ゆたか歯科クリニック様  
株式会社リブラン

### ■ ご支援のお願い

建武館では毎年初夏に地元中学校の体育館をお借りして中学生以下の子ども達の組手の大会を開いております。今年も来る6月23日に開催する運びとなりました。大会の運営は、その趣旨にご賛同くださる有志の個人や企業からの協賛によって支えられています。今年も各位のご支援を仰ぎたく、大会パンフレット広告のご協賛をご検討くださいますようよろしくお願いいたします。なお、今回も、パンフレット広告のほかに、一口協賛もお願いすることに致しましたので、併せてご検討のほどお願い申し上げます。とても小さな道場の小さな大会なのですが、志は大きく子ども達に夢を与えられるものにしていきたいと思っています。

### ■ 用途について

大会の趣旨にご賛同くださった方からの協賛金や大会パンフレットの広告代として頂戴した浄財は、第16回建武館キッズ大会の受賞者に贈る表彰楯に充当します。余剰金があった場合は大会の運営費に充当させていただきます。

### ■ 協賛金として

一口 5,000 円からお願いします（個人・法人の別や口数の制限はございません）。

お申し込みは e-mail にて次のデータをご入力ください。

- ・お名前（企業名）
- ・ご連絡先（住所・TEL）
- ・口数
- ・金額

e-mail : [info@kenbukan.net](mailto:info@kenbukan.net)

協賛金のご納入はお振込みにてお願い申し上げます。僭越ですが振込手数料は協賛者様にてご負担お願いいたします。

お振込み：東京信用金庫 板橋支店 普通 4101894 日本空手道建武館 館長 篠田 剛（つよし）

募集期間：令和元年6月1日（土）まで

なお、ご協賛頂いたすべての皆様のお名前を、大会パンフレットに記させていただきます。



#### ■大会パンフレット広告代として

ご希望のレイアウトがあるか、写真やロゴ等がある場合は完全版下をファイル添付して頂きます（データは「PDF」を推奨、「JPEG」でも受け付けています）。※個人・法人の別はございません。  
掲載サイズと料金（A4判・刷り色は黒色・横幅 W 16.7cm）

1 / 3 広告	H 7.6cm	10,000 円
1 / 2 広告	H12.0cm	15,000 円
2 / 3 広告	H16.7cm	20,000 円
全面広告	H25.5cm	30,000 円

お申し込みは e-mail にて次のデータをご入力ください。

- ・お名前（企業名）
- ・ご連絡先（住所・TEL）
- ・掲載希望の文字や英数字

e-mail : [info@kenbukan.net](mailto:info@kenbukan.net)

広告代のご納入はお振込みにてお願い申し上げます。僭越ですが振込手数料は協賛者様にてご負担をお願いいたします。

お振込み：東京信用金庫 板橋支店 普通 4101894 日本空手道建武館 館長 篠田 剛（つよし）

募集期間：令和元年6月1日（土）まで

全面広告

2/3広告

世界に羽ばたく技術のシントク

株式会社 **シントク**

代表取締役社長 田中 晃三

〒175-0094 東京都板橋区成増3-49-5  
TEL 03-3930-4160  
FAX 03-3973-5020

1/3広告

1/2広告

氷川町会は建武館の地元としてキッズ大会を応援しています  
健全な青少年育成・あたたかいまちづくりをめざす氷川町会

**板橋区氷川町会**

事務所 〒173-0013 板橋区氷川町31-4 TEL.03-3961-2407  
町会長 突川 敏雄

文字・英数字広告

## ■ 寺子屋的道場で魅力あるリーダーを創る

### 強さプラス魅力あるリーダーに

空手を習えば強くなっていきます。だけど、強ければそれでいいのか。「強くたってカッコ悪い奴がいっぱいいる。そうだ。俺はカッコいい奴を創るために教えているんだ」。昔から思っていたことです。子どもを授かってから、なおいっそう、強くなるだけではいけないと心底思うようになりました。私は、“強いなあ”ではなく“カッコいいなあ”と思わせる人間を創ることに重きを置くようにしています。なぜなら、強いという評価には、やっかみがこもっていますが、“カッコいいなあ”には、強さプラス人としての魅力がそう言わせるからです。そんな人間の周辺にはさまざまな人材が集まってきて、知らずにリーダーに押し上げられるでしょう。

### 社長さんが「ぜひ我が社へ」

人として魅力のある人間を、社会は放っておきません。そんなことで、私の指導目標は優勝しチャンピオンを目指すだけでなく、将来、社会に役立つ人物の育成へと変わっていったのです。学習塾が、〇〇大学合格を誇るように、建武館では〇〇会社に就職、社長さんが「ぜひ我が社へ」と声を掛けられることを誇るのです。

### 建武館を健康と福祉→ウエルネス事業へ

建武館は武道とスポーツの分野だけでしたが、2011年よりアンチエイジングトレーニングという健康と福祉の分野にも推進し始めました。実は、もともとは『オフィス空手』というものを企画していました。オフィススペースを利用して社員を対象に出張空手をしようというものです。すると、ある方がシニア層を対象にしてはどうかと提案してくれたのです。当時、私は母親にどうにか運動の習慣をつけさせたいと思っていたので、この提案が一押しとなり、アンチエイジングトレーニングが誕生したのでした。これにより、武道とスポーツの分野だけだった建武館が、より健康であり続けるというニーズに即したウエルネス事業へと展開するようになりました。

## 寺子屋は人の道も説く

---

寺子屋は江戸時代に発達した、いわば一般庶民の子ども向けカルチャー教室でした。生きていく上で必要な、字を読む・字を書く・計算する・商売の仕方を学ばせた画期的なものでした。さらに先人の素晴らしいところは、学問だけでなく論語も学ばせ人の道もセットで説いたところでした。道徳の規範意識のない者が利潤追求ばかり学ばせれば、法律を犯さなければ何をしてもいいという狡猾な輩となる。それを憂えたからでした。

## ウエルネス事業から文武両道の寺子屋に！

---

空手を中心軸に、カッコいい奴を創るために何かできないか、空手道場はどうあるべきか…。たとえばそれが寺子屋なのです。やはり、世の中が算盤だけでなく論語も必要というのと同じように、空手も強いだけでなく道徳をセットで教えてこそ、魅力あるリーダーが育つのだと思います。そしていつの日か、それこそ文武両道、読み書きも教えてあげられる道場にしていければ素晴らしいことです。空手は私の心と体を作ってくれました。今度はそれを人のため世のために生かしたい。その思いがどんどん湧いてきます。

日本空手道建武館

館長 篠田 剛

# KENBUKAN



たとえ強そうな相手であっても、怖いながら立ち向かうその勇氣。

そんな、子ども達を、どうか見届けてやってください。



## 日本空手道 建武館

会場：板橋第三中学校体育館 主管：建武館キッズ大会実行委員会 開会10:00

<http://www.kenbukan.net>